

Formation DPC 64292425019

Prise en charge d'un traumatisme de la cheville et du pied en médecine d'urgence

Session présentielle

Maison de l'urgence 103 boulevard de Magenta 75010 Paris de 9h à 17h

Intitulé de la formation : **Prise en charge d'un traumatisme de la cheville et du pied**

Date et horaires de l'action : **jeudi 10 octobre 2024 de 9h à 17h** (déjeuner plateaux repas de 13h à 14h)

Lieu de l'action : Maison de l'urgence 103 boulevard de magenta 75010 Paris

Intervenants :

- ✓ Le Dr Maurice RAPHAEL (MR), urgentiste aux urgences d'Hirslanden à Lausanne.

- ✓ Le Dr Franck DEVOS (FD), urgentiste aux urgences d'Hirslanden à Lausanne. Responsable des urgences traumatologiques.

Public visé : Docteur en médecine

Prérequis : aucun

Droits d'inscription : 250 € (deux cent cinquante euros)

Modalités et délai d'accès : [lien site](#)

Orientation prioritaire : 227 : Traumatologie courante d'urgence

Type d'action : formation continue

Formation enregistrée DPC N°64292425019

Motivation et enjeux de la formation :

Cette formation spécialisée consacrée aux traumatismes du pied et de la cheville vise à approfondir les connaissances et compétences dans le domaine de la traumatologie, qui est une partie essentielle de la pratique médicale aux urgences.

Le pied et la cheville sont des structures complexes, jouant un rôle crucial dans la mobilité et le soutien du corps. Leur configuration anatomique et leurs propriétés biomécaniques sophistiquées permettent une large gamme de mouvements tout en supportant le poids du corps, mais les rendent particulièrement vulnérables aux blessures. Cette formation, abordera en détail la physiopathologie des lésions du pied et de la cheville, les mécanismes par lesquels ces traumatismes surviennent, en tenant compte de la dynamique complexe des forces en jeu et des structures anatomiques impliquées.

Parmi les enjeux diagnostiques, identifier précisément la nature et l'étendue des lésions est essentiel pour élaborer une stratégie thérapeutique efficace. La place de l'imagerie et de son type, sera discutée pour chaque situation. La radiographie standard reste encore l'examen complémentaire de première intention, en tenant compte des règles prédictives existantes.

Lorsque l'imagerie n'est pas contributive, de bonnes connaissances d'anatomie et de biomécanique permettent d'orienter le diagnostic avec l'aide de nombreux tests cliniques explorant les structures tendino-musculaires. Comprendre l'impact des mécanismes lésionnels sur la biomécanique du pied et de la cheville, permet d'affiner les stratégies diagnostiques et thérapeutiques.

Matériel pédagogique :

Support d'imagerie normales et traumatiques

Examen clinique du pied et de la cheville : démonstration et application pratique par binôme

Déroulé du programme et objectifs pédagogiques

Questionnaire en amont analyses des besoins et situation de handicap

Prétest à réaliser en amont

9H-9H10 Accueil

9H10-9H50 Anatomie, biomécanique, analyse radio MR

- ✓ Connaître les bases anatomiques indispensables à l'examen du pied et de la cheville.
 - *Rappel des principales structures anatomiques composant la cheville et le pied à l'aide de planches anatomique et de séquences vidéos de dissection en 3D. l'objectif est de mettre en évidence les éléments osseux, articulaires, ligamentaires, tendineux et musculaires impliqués dans les pathologies traumatiques déclinées au cours de la formation. 20 min*
- ✓ Connaître la biomécanique articulaire du pied et de la cheville pour comprendre le retentissement fonctionnel des différents traumatismes.
 - *Expliquer à l'aide d'illustrations le fonctionnement de la mortaise talo-crurale et de la syndesmose lors de l'appui et de la marche, détailler ses contraintes mécaniques, ses zones de faiblesse. Le cycle de la marche sera expliqué à l'aide d'illustration et d'animations. Pour chaque articulation (talo-crurale, sous taliennne, Chopart, Lisfranc) seront données les amplitudes de mouvements. Étude des mécanismes lésionnels responsables des pathologies les plus fréquentes (entorses latérales, mediotarsiennes, arrachement de la base du cinquième métatarsien), mais aussi celles moins évidentes auxquelles il faut penser (lésion de la syndesmose, atteinte du Lisfranc, arrachement de l'insertion proximale du court extenseur des orteils, du tubercule latéral du calcanéus, tendinopathies tibiales ..). 20 min*

9H55-10H40 Analyse radio MR

- ✓ Connaître les critères de réussite des clichés radiographiques du pied et de la cheville
 - *A partir de clichés normaux de cheville de face, de mortaise, de profil et de pied de face, oblique et profil seront détaillés les critères de réussite de chaque cliché. Il s'agit de donner les pré requis, sous forme d'items à valider, pour pouvoir bien interpréter ces radio. 20 min*
- ✓ Savoir interpréter une radio de cheville et de pied et connaître les indications de l'imagerie complémentaire
 - *Une grille de lecture sera proposée pour chaque cliché de cheville et de pied. L'objectif est de donner une méthode d'interprétation systématique et rigoureuse pour limiter au maximum les erreurs d'interprétation. 25 min*

10H45-11H00 Pause

11H00-11H40 Prise en charge d'un traumatisme de la cheville et du pied : abord clinique MR

- ✓ Reconnaître une urgence : *ce qui doit déclencher une prise en charge sans délai ; les luxation, les plaies délabrantes, les douleurs intenses, les fractures ouvertes, les atteintes vasculaires et nerveuses. Décrire la conduite à tenir devant chacune de ces situations ; réalignement, immobilisation, sédation, appel à l'orthopédiste. 10min*

- ✓ Le recueil d'informations : *l'anamnèse, ce qui compte ; le mécanisme lésionnel, l'énergie cinétique. Reconnaître les grands classiques. 10 min*
- ✓ L'examen clinique initial : *jusqu'où aller avec ou sans radio. 20 min*

11H45-12H45 Fractures de cheville FD

Le déroulé pédagogique sera le même pour chacune des fractures. A l'aide de radiographies de chaque type de fracture, seront détaillés les éléments qui permettent le diagnostic, les pièges, la prise en charge initiale, l'indication de l'imagerie complémentaire, les indications des traitements fonctionnels, orthopédiques et chirurgicaux, l'organisation du suivi post urgence.

- ✓ Classification des fractures de cheville : diagnostic et traitement. 25 min
- ✓ Fractures du talus : diagnostic et traitement. 20 min
- ✓ Fractures du calcaneus : diagnostic et traitement. 15 min

13H00-14H00. Pause déjeuner

14H00-15H00 Fractures du pied MR

Le déroulé pédagogique sera le même pour chacune des fractures. A l'aide de radiographies de chaque type de fracture, seront détaillés les éléments qui permettent le diagnostic, les pièges, la prise en charge initiale, l'indication de l'imagerie complémentaire, les indications des traitements fonctionnel, orthopédique et chirurgical, l'organisation du suivi post urgence.

- ✓ Fractures du naviculaire : diagnostic et traitement. 10 min
- ✓ Fractures du cuboïde et des cunéiformes : diagnostic et traitement. 10 min
- ✓ Fractures des métatarsiens et des phalanges : diagnostic et traitement. 15 min
- ✓ Luxation du Lisfranc : diagnostic et traitement 15 min
- ✓ Traumatismes de l'hallux et des sésamoïdes 10 min

15H00-16H00 Entorses et tendinopathies FD MR

- ✓ Prise en charge de l'entorse de cheville
 - *Expliquer que l'entorse, bien que fréquente, ne représente que la moitié des traumatismes de cheville. Savoir évoquer les pièges diagnostics (les lésions de la syndesmose, les entorses médiotarsiennes calcanéocuboidiennes, calcanéonaviculaire ou talonaviculaire, les avulsions du tendon du court extenseur des orteils au niveau de la face supéro-latérale du calcaneus, les fractures du processus latéral du talus, les fractures de la base du cinquième métatarsien). Quand demander une imagerie complémentaire et laquelle, comment prescrire la rééducation. 30 min*
- ✓ Savoir évoquer une pathologie tendineuse sur les données cliniques et anamnestiques
 - *Reconnaître les principales tendinopathies du pied et de la cheville, savoir repérer les insertion tendineuses, apprentissage des tests diagnostiques cliniques, connaître leurs valeurs prédictives pour chacune des pathologies évoquées, Savoir initier une stratégie thérapeutique de court et de moyen terme 30 min*

16H00-17H00. Examen clinique du pied et de la cheville : anatomie palpatoire et tests diagnostiques, FD MR

- *Exposé d'un déroulé type d'examen de la cheville et du pied. Après une démonstration par les deux orateurs, mise en application pratique de cette technique d'examen par binôme*

17H-17H15. Post test et questionnaire d'évaluation à réaliser

Formation FMC dispensée par URGENCES DPC et Formations

N° Siret : 804 689 826 00019

N° d'activité : 11 75 333 2675

N° d'enregistrement auprès de l'ANDPC : 6429

Référent HANDICAP : Isabelle Boust 06 03 22 89 98 secretariat@urgencesdpc.org

Renseignement pour l'inscription : Isabelle Boust 06 03 22 89 98

secretariat@urgencesdpc.org

Indicateurs de performance de la session du 10 octobre 2024

Taux de satisfaction : 96 % très satisfaits

Taux d'assiduité : 100 %

Taux de réussite : 100 %

[Règlement intérieur](#)